



Calvet 51-53, baixos 1<sup>a</sup> - 08021 Barcelona

Tels. 93 2098757 - 678937850

ninablau@gmail.com



## *Massatges, Carícies i Petites Delícies*

Tallers per a mares i/o pares amb els seus nadons

Espais d'intimitat en els que oblidem per una estona les presses i les preocupacions i ens dediquem a relaxar-nos i a gaudir de la relació amb el nostre nadó, a través dels massatges, de les carícies, de la música i altres formes de comunicació, en un marc de tendresa, d'alegria, de respecte i d'agraïment.

Tallers d'una sessió (1:30h)

Dilluns de 9:45h a 11:15h - Cal confirmar l'assistència

## *Massatge Infantil*

Curs per a pares i/o mares amb els seus nadons

Expliqueu al vostre nadó l'amor que sentiu per ell, mitjançant el massatge. A través del massatge, descobrireu una nova manera de comunicar-vos i de gaudir amb el vostre fill/a, interpretareu més fàcilment les seves necessitats i els seus missatges, reforçareu el procés de desenvolupament físic-emocional i suavitzareu molt o del tot les molèsties ocasionades pels còlics i els gasos.

Cursos de cinc sessions (1:30h)

Divendres de 9:45h a 11:15h

## *Massatge Infantil per a Pares*

Curs per a pares amb els seus nadons

En aquest curs aprendrem la tècnica del Massatge Infantil, i tots els beneficis que aquesta comporta, com en el curs tradicional, però enfocant la relació des de tu, pare, amb el teu nadó. Ens concentrarem en deixar-nos aflorar la part més nodridora i delicada que tots portem a dintre, i veurem la importància de crear un vincle directe (no a través de la mare) amb el nostre nadó. Compartirem vivències, sensacions i preocupacions com a nous pares i compensarem amb intensitat totes les hores que hem d'estar allunyats del nostre fill/a.

Cursos de cinc sessions (1:30h)

Divendres de 18h a 19:30h

**Per a tots els cursos i tallers, cal portar: una tovallola gran, un "empapador" i una muda pel nadó.**

S'aconsella portar el nadó amb cangur o motxilla, abans que amb el cotxet.

### **Tallers impartits per Mercè Cazes**

Educadora de Massatge Infantil per l'Associació Internacional de Massatge Infantil.

Membre de l'Associació Espanyola de Massatge Infantil.